TOKYO TRANS MARCH 2026

BEAUTIFUL WORLD

Sunday, November 15, 2026 | Shinjuku Central Park, Fun More Time Plaza, Tokyo

Organized by the Tokyo Trans March 2026 Organizing Committee / Supported by Shinjuku City

English reading edition. This edition presents English-language versions of the articles and key information from the Japanese program, using a reflowed layout. Original Japanese visual spreads are reproduced as references. Names of crowdfunding supporters and some proper nouns are retained in the original artwork. The long roundtable and chronology are edited for readability rather than reproduced as line-by-line translations.

A BEAUTIFUL WORLD WITHOUT DISCRIMINATION, WAR OR POVERTY

We want a society where everyone can live with dignity, without fear of discrimination, conflict or poverty. Our differences are not reasons to exclude one another. Join us in walking toward that future.

Pages 2–3 | Welcome, Schedule & Participation Guidelines



Original Japanese spread shown for visual reference. The English text follows in a reflowed layout.

Message from Co-chair Tomoya Asanuma

“I just want to live as myself.” For much of my life I have asked why something so simple must be so hard. I have had to explain myself repeatedly, and my involvement in Tokyo Trans March has brought both happiness and painful moments. There were times when I considered giving up. Yet whenever someone told me, “I no longer feel alone,” or “I am glad I came,” I was reminded why this gathering matters.

I hope Tokyo Trans March will remain a place where people with different backgrounds and feelings can walk together. Our theme this year is “Beautiful World.” To me, that does not mean a world in which everyone thinks alike. It is a world where people can be different, uncertain and free to move at their own pace. I, too, am still on my journey. On November 15, I look forward to walking together in Shinjuku. Let us build a beautiful world together.

Event schedule

Festival site: 11:00–17:00. March participants assemble at 13:00 and begin moving toward Tsunohazu Bridge; march departure from the bridge at 13:30; estimated goal at 15:00. Stage: opening and Part 1 at 11:00; Part 1 ends at 12:55; Part 2 begins at 15:00; closing follows at 16:30.

Important information for participants

Please respect one another’s gender and sexuality. Do not assume a person’s gender from appearance, and avoid calling someone “he,” “she,” “brother” or “sister” based on assumptions. Repeatedly

addressing a person with the wrong gender is misgendering. Harassment and discrimination of any kind are prohibited. If you witness discrimination, tell a staff member instead of confronting the person directly.

Staff may ask anyone whose actions seriously disrupt the event to leave. Please supervise children and look after your belongings. Smoking, including e-cigarettes, is permitted only in the designated area near the park entrance; dispose of cigarette butts responsibly. The park has gender-separated restrooms and one accessible multipurpose toilet. If you feel ill or are injured, contact a staff member or a first-aid volunteer wearing a “First Aid” armband.

During the march, do not drink alcohol or smoke. Please collect a wristband at registration before joining the march. If you need assistance while marching, speak with staff.

Photography and video

At the festival site, obtain consent before photographing or filming another person, and obtain consent before posting their image to social media. Be mindful of people appearing in the background. You may photograph stage opening and closing ceremonies. The march takes place in public and media and bystanders may photograph it; people who do not wish to be photographed should take personal precautions. Official photographers wear “Official Record” armbands; their photographs may be used in future printed materials, websites and social media of the organizing committee.

Pages 4–5 | Transgender Press / Beautiful World



TRANSGENDER PRESS Issue 04

多様なジェンダーのあり方

—トランスジェンダーというアンブレラターム—

「トランスジェンダー」と聞くと、トランス女性やトランス男性など、生まれたときに割り当てられた性別とは異なる性別で生きる人を思い浮かべる人が多いかもしれません。
しかし、トランスジェンダーという言葉は、ひとつの決まった生き方を表すだけの言葉ではありません。歴史的にはアンブレラターム（傘となる言葉）として、ノンバイナリー、ジェンダークィア、クロスドレッサーなど、さまざまなジェンダーのあり方を含めて使われてきました。時代や地域によっては、ドラァグクイーンなどもその傘の下で語られてきました。

そもそも、シスジェンダーも含め、一人ひとりのアイデンティティや生き方は異なります。隣にいる人は自分とはまったく別の人です。それと同じように、ジェンダーのあり方も、本来は赤と青のようにきれいに色分けできるものではありません。

一方で、私たちの社会の多くは「男／女」という二つのカテゴリーを基本として作られています。法律も、医療も、学校も、さまざまな制度も、その二つの枠を前提としてきました。そしてトランスジェンダーの人たちもまた、「どちらなのか」という分かりやすい形に当てはめられてきました。
その結果、法律や医療、社会が想定する「分かりやすいトランスジェンダー像」から外れる人たちは、ときに見えない存在にされてしまいます。

けれど、社会がどのように分類しようとも、多様なジェンダーを生きる人たちは昔から存在し、いまも私たちと同じ社会で暮らしています。
私たちが望んでいるのは、誰かが「正しいトランスジェンダー」であるかを選別する社会ではありません。一人ひとりの違いを排除せず、そのまま共に生きることのできる社会です。

ボールルーム文化と Chosen Family

カテゴリーからこぼれ落ちた人たちは、ただ孤立していたわけではありません。ときには自分たち自身で、新しい家族やコミュニティ、そして文化を作ってきました。

Ballroom House「Kiki House of Glorieta」

Photo: Fiordi/Glorieta / Wikimedia Commons / CC BY-SA 4.0

・Crystal LaBeija
現在の言葉でいえば、黒人のトランス女性として生き、ドラァグクイーンとして活躍したCrystal LaBeija。1960 年代からマンハッタンのドラァグシーンで活躍しました。1967 年の「Miss All-America Camp Beauty Contest」では、白人中心の審査に怒りを表明。その後、友人の Lottie とともに House of LaBeija を立ち上げ、黒人やラテン系の人々が輝ける新しいボールルーム文化の形成に大きな役割を果たしました。

・ドラァグボール
19 世紀末から 20 世紀初頭のニューヨークでは、すでに仮装舞踏会や異性装のコンテストであるドラァグボールが開催されていました。その後、House of LaBeija などを中心に発展した黒人・ラテン系のボールでは、服装、仕草、ダンスなど、さまざまなカテゴリーが生まれていきます。マドンナの楽曲でも広く知られるようになったヴォーギングも、こうしたボールルーム文化から生まれました。

・House／Chosen Family
マザーやファザーを中心に作られる、ボールルーム文化のコミュニティです。ドラァグクイーン、トランス女性、ゲイ男性など、さまざまな人々が参加してきました。家族から拒絶されたり、居場所を失った若者たちにとって、House は生活や表現を支える、もうひとつの家族になることもありました。血縁ではなく、自ら選び、支え合う家族。それが「Chosen Family」です。

04

COLUMN

Beautiful World !!

あなたの“美しい世界”が、誰かを置き去りにしないために

ニューウェイブバンド DEVO の楽曲に「Beautiful World」という曲があります。
その中に、こんなフレーズがあります。

「It's a beautiful world for you. It's not for me.」

私たちが望む BeautifulWorld の到来を訴えます！

技術は発展し、目の前には「素晴らしい世界」が広がっている。
でも、それはあなたにとっての美しい世界であって、私にとってはそうではない——。そんな問いを投げかけるような曲です。
パレスチナ、ウクライナ、イランなど、世界では戦争や武力衝突が続いています。トランスジェンダーだけでなく、外国人、宗教、人種などを理由とした差別もなくならず、貧富の格差も広がっています。

私たちが望む「Beautiful World」とは、差別がない、戦争がない、貧困がない。そして、人々がそれらに怯えることなく、堂々と生きていける社会です。
差別は、一つの側面だけを見ても解決しません。
たとえば、トランスジェンダーへの差別だけをなくそうとしても、性差別そのものが残ったままであれば、結局はその差別構造の中に再び組み込まれてしまいます。
戦争や紛争が起きている地域では、マイノリティはさらに困難な状況に置かれます。誰もが生きていくだけで精いっぱいになる社会では、少数者や弱い立場に置かれた人々は、より排除されやすくなります。そのような環境は、トランスジェンダーにとっても非常に生きづらいものになります。

貧困の問題も重要です。
性別移行には、医療をはじめとするさまざまな経済的負担があります。さらに、性別移行の過程やその後に就労が難しくなるなど、差別が貧困につながり、貧困がさらに生きづらさを深めるという問題もあります。
そして、トランスジェンダーやジェンダー・ノンコンフォーミングの人々も、単純に一つの枠で切り分けられる存在ではありません。
そこにはさまざまな人がいて、一人ひとりがユニークです。いくつもの要素が混ざり合った、いわば「マーブル状」のアイデンティティを持つ人々が、世界中で生きています。
ジェンダーのあり方だけではありません。人種、宗教、国籍、育った地域、思想や信条など、人はさまざまなものを抱えながら生きています。

私たちが求める美しい世界とは、それぞれが自分だけの「美しい世界」を求め、誰かをそこから排除する社会ではありません。
どのようなジェンダーであっても、どのような人種、宗教、国籍、背景を持っていても、それを理由に生きることが困難にならない社会であるべきだと、私たちは考えます。
半世紀以上前、マーティン・ルーサー・キング・ジュニアは、差別のない未来への夢を語りました。
私たちもまた、一部の人だけではなく、すべての人がそれぞれの人生を輝かせながら生きていける社会こそ、私たちの「Beautiful World」なのだと宣言したいのです。
もちろん、明日になれば突然、そんな世界が訪れるわけではありません。
だからこそ私たちは、理想の未来として「Beautiful World」を掲げ、声を上げる必要があります。
社会は簡単には変わりません。
けれど、黙ったままでは、その方向を変えていくこともできません。

私たちが掲げる「Beautiful World」が、いつの日か現実のものになるように。その未来に向かって、私たちと一緒に声を上げてほしいと願っています。

8 ページで世界のトランスマーチ一挙紹介！

05

Original Japanese spread shown for visual reference. The English text follows in a reflowed layout.

The diversity of gender: transgender as an umbrella term

The word “transgender” may bring to mind trans women and trans men who live in a gender different from the one assigned at birth. Historically, however, it has also functioned as an umbrella term encompassing nonbinary people, genderqueer people, cross-dressers and, in some eras and places, drag queens. It does not describe only one fixed way of life.

Even among cisgender people, no two lives or identities are exactly the same. Gender cannot be cleanly divided into two colors, like pink and blue. Yet laws, medicine, schools and many institutions were built on two categories, male and female. Trans people have often been compelled to fit one or the other. Those who do not match the socially recognizable image of a “proper transgender person” can be erased or rendered invisible. But gender-diverse people have existed throughout history and continue to live alongside everyone else. We seek a society in which nobody is judged by whether they are the “right kind” of trans person.

Ballroom culture and chosen family

People excluded by conventional categories did not simply remain isolated. They created communities, cultures and sometimes new kinds of families. Crystal LaBeija, a Black trans woman and celebrated drag performer, was active in the Manhattan drag scene in the 1960s. After challenging racism in a predominantly white beauty contest in 1967, she and her friend Lottie helped found the House of LaBeija, an important force in developing a ballroom scene where Black and Latinx participants could shine.

Drag balls in New York date back to the late nineteenth and early twentieth centuries. Later ballroom competitions developed categories for fashion, performance and dance, and gave rise to voguing, widely

popularized through Madonna's music. Houses, frequently organized around a mother or father, brought together drag queens, trans women, gay men and others. For young people rejected by their biological families, a house could provide material and emotional support. A family created through mutual commitment rather than blood ties is a "chosen family."

Beautiful World!! | So that your beautiful world does not leave someone else behind

The new wave band DEVO recorded a song called "Beautiful World," questioning whether a world celebrated as beautiful is truly beautiful for everybody. Technology has advanced, yet war continues in Palestine, Ukraine, Iran and other places. Discrimination on grounds of gender, nationality, religion and race persists, while inequality grows.

The "Beautiful World" we seek is free of discrimination, war and poverty. People should be able to live openly without fear. Discrimination cannot be solved by considering only one dimension: eliminating hostility to trans people without addressing sexism leaves the structures of exclusion intact. War and conflict make life more precarious, especially for minorities. Poverty, the costs associated with medical transition and discrimination in employment can reinforce one another.

Gender-diverse lives are not a single, uniform category. Each person has a distinctive, marbled identity shaped by gender, race, religion, nationality, region and beliefs. Our ideal world is not one in which some people pursue their personal "beautiful world" by expelling others. More than half a century ago, Martin Luther King Jr. spoke of a dream for a future without discrimination. We, too, proclaim that a world in which all people can flourish is the beautiful world we want. It will not arrive overnight. We must speak out and walk toward it together.

Pages 6–7 | Across Generations: Three Trans Women in Conversation



鼎談 2026

さらなる叶夏×新垣凜×畑野ととも

世代を超えてともに歩む
トランス女性たちが語る歴史、生、そして未来

今年で6回目を迎える「東京トランスマーチ」。開催に先立ち、「世代を超えて私たちは生きていく」をテーマに、生きた時代や背景の異なるトランス女性3人による特別座談会を実施しました。1960年代生まれの畑野ととさん、1990年代生まれの新垣凜さん、2000年代生まれのさらなる叶夏さんが、それぞれの歩みや直面した困難、次世代へ託す希望を語り合います。世代を超えて響き合う言葉から、誰もが生きやすい社会への道標を描き出します。(8月29日、都内で実施／司会：東京トランスマーチ実行委員会共同代表・浅沼智也)

情報も居場所もなかった

――まずは、現在の活動や仕事を含め、自己紹介からお願いします。

畑野ととも●東京トランスマーチ実行委員会共同代表の畑野とともです。現在はライターをしながら、一般社団法人TransgenderJapan代表としても活動しています。

新垣凜●沖縄県生住の新垣凜です。私は看護師なのですが、就職の面接時、「前例がないから」「更衣室やトイレの対応ができない」などと言われ、何度も落とされました。そうした経験を踏まえ、現在は保健室看護師として働き、トランスジェンダー看護師が直面する困難などについて研究しています。

ととも●仕事と研究の両立という点では、私と同じね。といっても、私が性別移行した20代後半の頃とは、事情がかなり違うけど。当時は情報が何もなかったから、私はセックスワーカーとして働きながら、1996年に日本初のトランスジェンダー専門サイトを立ち上げ、海外のLGBTQ情報を集め、分析・発信していました。でもその後、当事者が「精神疾患」として病理化され、テレビで活躍していたニューハーフの人たちが排除される状況に耐えきれず、一度活動を休止したの。

凜●両親のきっかけは何だったのですか？

ととも●知り合ったトランスの友の子が、上京してバイトを始めようとしたら「あなたみたいな人は夜の世界へ行けば」と薦められそうえず、ホームレスになったという話を聞いたの。それで「性同一性障害」として社会的に認知されたのに、全然幸せになってない」と危機感を覚え、再び声を上げようと決意したのね。そういえば、さらしなさんも地方から上京してきたのよね。

さらなる叶夏●はい。愛媛出身の23歳、さらなる叶夏です。3月に大学を卒業し、春からコンサルティング会社で働き始めました。学生時代はトランス女子アイドル研究生」としてYouTubeなどで発信をしていました。一度、アイドルの夢は諦めかけましたが、もう一度頑張ろうと活動を続けています。

――では、子どもの頃の記憶から聞かせてください。

凜●物心ついた時から性別に違和感がありましたが、周りに同じ悩みを相談える人もいなくて、「自分はおかしい存在なんだ」と思っていました。当時、バラエティ番組に出ていたニューハーフの人たちを見ても、「あんなふうに笑いをとって生きたいわけじゃない」と戸惑うばかりで…。テレビでは「オネエ」「オカマ」といった言葉が飛び交っていて、女の子っぽかった私はよく「オカマ」と呼ばれていました。

さらなる●私も、小・中学生の頃、「オカマ」とからかわれました。

凜●今でもその言葉を聞くと、体がビクッと反応するくらい嫌な記憶です。

ととも●私の子ども時代は、ゲイ雑誌すらほとんどなくて、トランスジェンダーのなものといえば、唯一テレビで見るカルーセル麻紀さんくらい。すごく綺麗でした。だから「限られた特別な人しか性別移行なんて できない」と思い込んでいたので、完全に諦めて、自分の気持ちを表に出さず隠していました。

家族をめぐる葛藤と和解

――学校時代にはどんなことがありましたか？

ととも●隠していたからいじめはなかったけれど、つらかったのは中学での丸刈り強制。当時は、全国の多くの中学校で男子の坊主頭が義務だったの。

さらなる●えーっ、信じられない！

ととも●本当に嫌で嫌で。親に「中学へ行きたくない」と訴えたけれど当然無理。だから中学で坊主デビューして笑われる前に、先に憧れさせてやろうと、小学5年生の時、自分から坊主にしちゃったの。学ランを着るのも苦痛で、わざと汚らしい格好をしていたくらい。

凜●それに比べると、私は恵まれた環境にあったと思います。高校では、おしゃれを楽しむ仲の良い女子グループがいて、「私も化粧したい」と言ったら週末を費してくれたり。

さらなる●優しいですね。

凜●うん。それで髪を伸ばしてメイクも始めたんです。看護学校へ入った時はすでに女性の格好をしていましたが、周りは「凜は凜だよね」と受け入れてくれました。

さらなる●私も、中学の最初くらいまではいじめられたけど、携帯ではLGBTQという言葉も浸透していて、カミングアウトしやすかったです。男友だちに相談したこともあります。

――ご家族には話していたのですか？

さらなる●親には小さい頃「女の子になりたい」と訴えましたが、「男として生きなさい」と強く言われたので、小学生くらいからは言い出せない雰囲気でした。

凜●アチュ沖縄の伝統的な長男文化が強い家庭で、上に姉、下に妹がいて、私が唯一の息子でしたから「男であることに責任感がある」なんて絶対言えませんでした。

さらなる●私も同じ育ちなので、よく分かります。

凜●小学4年生の時には、突然父にサッカー用品一式を買い与えられ、「今日からやれ」とグラウンドへ連れて行かれました。

さらなる●私も髪を短くされ、メンズの服を強制されていましたね。

凜●初からスポーツマンだった父は、息子にも同じようになってほしかったんでしょう。その期待に応えたくて1年間サッカーを頑張ったけれど限界で、母に泣きつきました。

ととも●お父さんには言った？

凜●怖から促されて仕方なく。父は固定しませんでしたが、肯定もせず…。高校生になると父との溝は深まるばかりで、3年間で帰ったのは10回もないくらい。母が不在のとき、父が用意した夕食に私の分だけないこともありました。

さらなる●それはひどい。

凜●私の存在を消したかったんでしょうね。だから私も「絶対するおじさん」と思って帳ることはありませんでした。

――ご家族との関係が変化するきっかけはあったのですか？

凜●大学の看護学科に合格した際、父が初に「さすが俺の子だ」と言ってきた驚いて素直に嬉しかったですね。23歳で性適合手術をすると決めた時は、母に「考えた方がいい」と言われたけれど、「ここで手術しなければ生きていけない」と説得しました。父は当然反対だったと思うけれど、術後、私の覚悟を汲んでくれたのかも私を「娘」と呼び、周りにも「俺の子は三姉妹だ」と言うようになりました。今では家家へ行くと率先して話しかけてくれます。

さらなる●私は東京へ来てからメイクや服を研究して、大学2年生の時、可愛くなった姿で帰省したんです。再帰は、それを見て女性として生きるのを認めてくれた感じです。最近は母が服選びやメイクを教えてくれたりと、良い関係を築けています。

ととも●私の親は戦前生まれだから、最初から理解を示めようなんて思わなかった。母は30年前に私の体が変化したのを知っているから理解していますけど、父には直接カミングアウトしてない。両親ともに介護が必要になった今、週1回実家へ手伝いに行っているけれど、父はただに私を「息子」と呼ぶのみ。今さら反論しても何か変わるわけでもないし、親は自分とは違う人生を生きているのだから仕方ないと割り切ってます。それでも去年、私の活動を取材した新聞記事を母に見せたら「犯罪者にならず、こういうふうになるのはいいわね」と言ってくれました。多くの人が理想とする「良い親子関係」とは違うかもしれないけれど、良好な距離感を保てているように思います。

性適合手術なしでの性別変更

――先ほど手術の話が出ましたが、医療アクセスに関する苦労などを教えてください。

ととも●私が性別移行を始めた90年代初頭は、ジェンダークリニックなんてないから、ホルモンを打つには独自ルートで探すしかなかった。私の場合、ゲイ雑誌の「ホルモン注射あります」という広告を頼りにその医院へ行ったの。当時はシステムエンジニアをやっていて、会社の昼休みに駆け込んで1回3000円で打ってもらっていました。

凜●私が地元でホルモン治療を始めたのは看護学生のとき。学校で忙しい中、2週間に1度、車で1時間かけて通いました。

ととも●そんな遠くに？

凜●治療を受けるには精神科医2人の「意見書」が必要ですが、当時、県内で精神科と連携して治療を受けられるところは2カ所だけだったので、そこへ行くしかなかったんです。

ととも●それだと、医者の言われる通りやるしかないよね。日本では、医師がホルモン投与のメリットやデメリットを伝えて、じっくり当事者に考えさせてくれる環境が全然整ってない。

凜●そう。医療機関を選べないから、医者の説明に不満があっても、受け入れるしかないんです。

ととも●90年代の半ばに限、「性同一性障害」という病気にされたことで、ホルモンが打て、手術もできるようになったけれど、当事者の希望を無視して医者がコントロールする構造は、私たちの若い頃と変わっていないと感じる。

凜●結局、通院が大変なので、婦人科のある近所の病院で書類判したところ、そこは前例がないのに引き受けてくれました。ただ、ホルモン投与では胸が出たり体が丸くなったりしないので、落胆したのを覚えています。

ととも●そんなふうに個別に変わる人って聞られてるから。

さらなる●聞得しすぎていました。だから21歳で外科的治療へ進み、ホルモンは7年以上打っていません。でも後日、私が交渉した病院で女性ホルモン治療を受けたトランス女性から、「凜さんのおかげです」と感謝されたんです。それは嬉しかったですね。

さらなる●私はホルモン治療にはそんなに期待を持っていなかったので、大学2年生の時から並行して、整形や脱毛項引、声を高くする手術など、美容面の施術にのめり込みました。ホルモンの方は、東京の保険なジェンダークリニックを受診しました。そこで週1で毎回30分、自分史を書く「コーチング」を1年間受けた上で、治療を始めました。

ととも●周囲も喜かせられたんじゃない？

さらなる●意外と楽しかったですよ。それに自分史の記録は、裁判所での性別変更の審査で重要な資料になりました。そして今年、性適合手術なしで変更が認められました。

――2023年10月に最高裁が性同一性障害特例法の性別変更要件のうち、「生殖不能」の手術要件を違憲とする決定を出したことで、選択肢が大きく広がりましたね。

さらなる●以前は高額な手術費用と長期の休職が必要で、とくに若者にとっては大きなハードルでしたからね。

凜●私にとって手術はすごくつらい体験だったので、患作は変更すべきと思っていました。身体的にも精神的にも負担が大きいから、私の周りのトランス女性には「必ずやるべきとは思わない」と伝えています。

根強い偏見、広がる連帯

凜●ちなみに、私はタイで適合手術を受けたのですが、職場に3カ月の休暇届を出したら「前例がないので、行くなら辞めてくれ」と言われて…。

さらなる●えっ、診断書があるのに？

凜●理不尽ですよね。結局、一度退職して再度採用を受けて復職する形になったのですが、術後で体調がしんどい中、税金や役所の手続きなどしなくてはならず、大変でした。

さらなる●歴史はホルモン遺伝に医療体制が適用される企業が増えたりして、社会も変わってきたと思います。

凜●確かに、私が通っていた大学でも実習用の制服が男女共通になったり、病院に「誰でもトイレ」ができたりといった目に見える変化はあります。でも、沖縄で働病休暇が取れる企業はまれで、「トランスジェンダーは雇用しない」という病院さえあります。だから地域や組織ごとの格差を縮める必要があると思います。

ととも●制度が変わっても、社会のジェンダーギャップや偏見はまだまだ深いよね。

――呼称が「性同一性障害」から「トランスジェンダー」へと変わり、「病理」から「人権」へのパラダイムシフトがあったとはいえ、課題は山積していますね。

ととも●たとえば日本精神医学会はいまだ古いガイドラインに固執して「性別移行を認める線引きをどうするか」といった点にこだわってる。「性自認」は固定されたものではなく、社会・文化的な要素が複雑に絡み合って形成されるものなの。だから病気に分類して排除するのではなく、どんな性別のあり方でも差別されない権利の保障こそ必要なことなのよ。

――差別の話でいうと、近年はネット上のバッシングも目立ちますね。

さらなる●本当にひどい。私がSNSで性別変更の報告をしたら大炎上しました。アイドルをめざして発信している中でも、理不尽な攻撃を受けて心が折れそうになることもあります。

ととも●それはもちろん問題にすべき。ただ、攻撃してくる人たちだけに目を奪われる必要はないよ。今は間違いなく私たちの権利のため、ともに声を上げてくれる「アライ（理解者・支援者）」が増えている。

凜●医療現場でも、働きやすい環境を作ろうとしてくれる同僚や患者さんが増えています。世界は男女二元論だけで割り切れるものではない、と。看護の現場でも大切なのは性別ではなく「誰者を持って登者に接すること」なんですよね。

ととも●私たちは社会の変みに負けず、運用の穂をまき続けるしかない。正しい理解を広げるための発信と可視化は止めちゃいけないのよ。

自ら人生を選択できる未来へ

――最後に、次世代のトランスジェンダーへ向けメッセージをお願いします。

ととも●一番伝えたいのは、「人生を決めるのは他人ではなく自分」ということ。そして「トランスだからこの道しかない」と狭い視野で考えないでほしい。世界は広い。人生には無限の可能性があります。ホルモン療法や手術は人生の「オプション」に過ぎず、目的ではありません。「どう生きたいか」というビジョンを大切にしてください。

凜●同感です。私も最初は「夜の仕事しかできない」と思い込んでいました。けれど、勇気を出して看護師になり、今は研究にも励んでいます。社会へ出て、人と人との関わりにおいて、性別の悩みなんて小さなことだと分かりました。

さらなる●「自分の夢から目を背けず挑戦してほしい」と言いたいです。私はずっとアイドルになるのが夢でしたが、オーディションに合格しても戸籍が「男性」だと判明して、デビューを取り消される経験を何度も味わいました。それでも諦めず、手術なしでの性別変更を勝ち取り、今もアイドル活動を続けています。

凜●そう。恐れず、楽みたい道へ飛び込んでほしい。

さらなる●社会に適合することも必要かもしれないけれど、理不尽なルールに「それは違う」と立ち向かう生き方だってあります。ただし制度だけでなく、社会全体が変わらないと本当の意味での生きやすい世界にはならない。次の世代の人たちには、自分らしい挑戦を続け、そうした世界を一緒に引き寄せてほしいな。

凜●ととさんをはじめとした先人たちのバトンを繋ぎ、自由に生き方を選べる社会を作っていきたいですね。

――3人の言葉には、それぞれの時代を生き抜いてきた重みと希望が詰まっていると感じます。「凜年も、生きて会おう」という言葉を胸に、歩みをとめずトランスマーチを続けていきましょう。ととと●世の中変てたもんじゃないのよ。私たちがまいた種が芽吹き、次の世代が調りを持って生きられる未来を信じています。

さらなる叶夏
（さらなる・かんな）

2002年生まれ。愛媛県出身、東京理科大学に通いながら「トランス女子アイドル」として SNS や YouTube 等で発信を開始。手術なしでの性別変更手続には、今年、戸籍を女性に変更。現在は特定非営利活動法人 Tansgender Japan にてピアサポートとして働きながらアイドルになる夢を追いかけ、SNS を中心に多角的な発信活動を行っている。

新垣凜
（あらがき・りん）

1996年生まれ、沖縄県在住。看護師・研究者。幼少期からの性の違和感を経て、母親の助言を受け、偏れていた看護の道へ。臨床現場で勤務しながら性別移行を行う。現在は保健室看護師として働く傍ら、トランスジェンダー看護師が直面する困難や労働環境の改善に関する研究に取り組んでいる。

畑野ととも
（はたけの・ととも）

1965年生まれ。一般社団法人 TransgenderJapan 代表、東京トランスマーチ実行委員会共同代表。1996年に日本初のトランスジェンダー専門サイト「トランスジェンダーカフェ」を開設、ライターや活動家として、トランスジェンダーの人権擁護、非病理化、社会の意識変革をめざし、長年発信を続けている。

TRANS MARCH TOKYO

06

07

Original Japanese spread shown for visual reference. The English text follows in a reflowed layout.

History, lives and the future | Kanna Sarashina × Rin Aragaki × Tomato Hatano

Three trans women of different generations discuss their childhoods, family relationships, work, healthcare, prejudice and hopes for the future. The conversation took place in Tokyo in late August 2026 and was moderated by Tokyo Trans March co-chair Tomoya Asanuma. The following is an edited English rendering of the conversation.

When information and places to belong were scarce

Tomato Hatano introduces herself as a writer, co-chair of Tokyo Trans March and representative of TransgenderJapan. Rin Aragaki, a nurse and researcher from Okinawa, describes repeatedly being rejected for jobs because employers claimed that no precedent existed or they could not provide a changing room or toilet. She now works as a school health-room nurse and researches problems experienced by transgender nurses. Kanna Sarashina, 23, is from Ehime. After graduating from university she began working in consulting, while continuing her dream of becoming an idol and posting online as a trans girl idol trainee.

Tomato recalls transitioning in her late twenties, at a time when almost no relevant information existed. While working in the sex industry, she began collecting, analyzing and publishing overseas LGBTQ information and established an early Japanese transgender website in 1996. She stepped back from activism when the community became framed as mentally ill and entertainers from the so-called newhalf world were excluded. She returned to activism after learning of a young trans woman who became homeless when employers steered her toward nightlife work instead of hiring her.

Growing up and being seen

Rin recalls knowing from early childhood that something felt wrong with the gender expected of her, but having no peers to talk with. She was bullied with derogatory labels drawn from television. Kanna faced similar teasing in elementary and middle school. Tomato remembers a time when very few images of gender-diverse people were available; she saw the glamorous television personality Maki Carrousel as an exceptional figure, believed transition was beyond her reach and kept her feelings hidden.

Tomato describes the pain of compulsory buzz cuts and boys' school uniforms in her childhood. Rin later had supportive female friends in high school who helped her explore makeup and dress. Her nursing-school peers accepted her as Rin. Kanna says growing awareness of LGBTQ identities made coming out at school easier for her than it had been for previous generations.

Conflict and reconciliation with family

Kanna remembers being told to live as a boy and feeling unable to talk openly to her parents. Rin grew up under strong expectations placed on the only son of a traditional Okinawan family. Her father pushed her into soccer and the two barely spoke for years. After she qualified in nursing and underwent surgery, he gradually began to recognize her as his daughter and now speaks of having three daughters.

Kanna's parents gradually accepted her after seeing how she was living as a woman while at university; her mother now helps her with clothes and makeup. Tomato says that her parents, who were born before the war, have lived different lives and that she does not expect their understanding to fit an ideal model. She cares for them while maintaining an emotional distance that works for her.

Healthcare access and legal gender recognition

In early-1990s Japan, Tomato sought hormone injections through an advertisement in a gay magazine because gender clinics were unavailable. She visited the clinic during lunch breaks from her systems-engineering job, paying 3,000 yen per injection. Rin describes driving an hour every two weeks for treatment as a nursing student because very few providers in Okinawa would coordinate the psychiatric assessments then required. The scarcity of options made patients dependent on physicians' decisions.

Tomato criticizes the medical gatekeeping that continued even as treatment became more institutionally recognized through the diagnosis of "gender identity disorder." She argues that patients need clear explanations of benefits and risks and meaningful autonomy. Rin eventually convinced a nearby gynecology department to prescribe hormones, opening a path for other trans women. She had initially expected dramatic physical changes but later pursued surgery.

Kanna sought both hormonal treatment and aesthetic procedures. At a gender clinic she attended a year of weekly sessions devoted to writing her life history; those records helped in her legal gender-recognition proceedings. In 2026 she was able to change her legal sex without gender-affirming surgery. The speakers discuss Japan's 2023 Supreme Court decision finding the sterilization requirement unconstitutional, which expanded the possibilities for people unable or unwilling to undertake costly and burdensome surgery.

Rin describes going to Thailand for surgery, being told by her employer to resign because the requested three months' leave had no precedent, and then having to reapply for her job. She emphasizes that surgery must not be compulsory: it can place great physical and emotional demands on a person.

Persistent prejudice and growing solidarity

The participants note changes such as gender-neutral clinical uniforms, all-gender toilets and more understanding coworkers, while stressing that conditions vary dramatically by region and workplace.

Online hostility remains severe: Kanna faced intense harassment after announcing her legal gender change. Tomato argues that communities should not lose sight of the increasing number of allies speaking up for their rights.

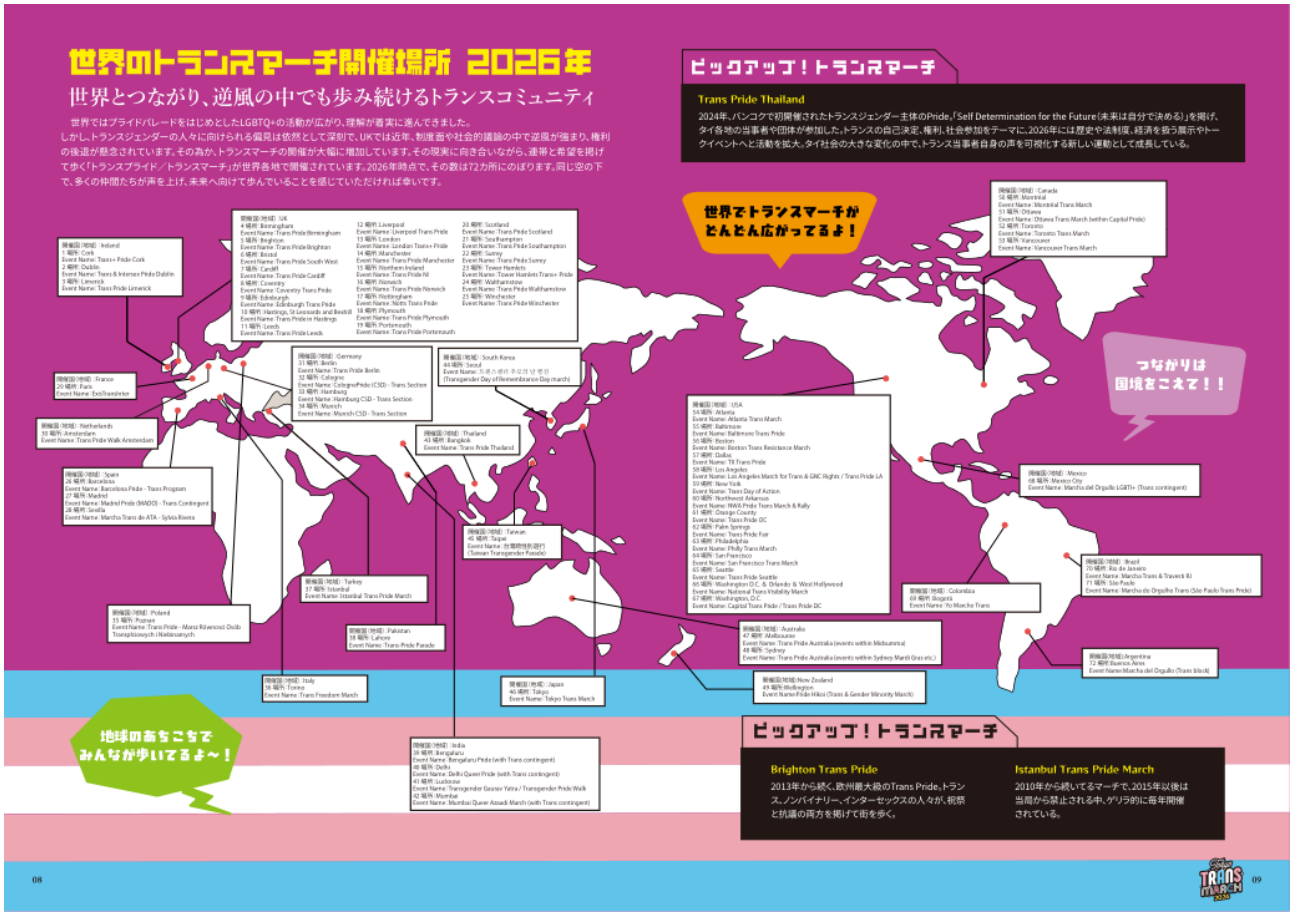
Tomato says rights must not depend on a supposedly fixed medical definition of gender identity. Instead, every way of living one's gender should be protected from discrimination. Rin adds that the essential principle in nursing and in everyday interactions is to treat people with sincerity rather than reduce them to gender categories.

To the next generation

Tomato: "Your life is yours to decide, not somebody else's." She urges young people not to imagine that being trans leaves them only one career or way of life. Hormones and surgery should be options, not life's purpose. Rin urges others to enter the fields they want to work in, even when they are told they cannot. Kanna says people should keep pursuing their dreams and challenge unjust rules. They hope the next generation can live with pride, choice and solidarity, carrying forward the work of those who came before them.

Participants: Kanna Sarashina (born 2002; consultant and aspiring idol); Rin Aragaki (born 1996; nurse and researcher in Okinawa); Tomato Hatano (born 1965; writer, activist and representative of TransgenderJapan).

Pages 8–9 | Trans Marches Around the World



Original Japanese spread shown for visual reference. The English text follows in a reflowed layout.

Walking together across borders

Pride events and LGBTQ+ advocacy have expanded across the world, yet prejudice against transgender people remains serious and recent developments in the United Kingdom have caused concern about an erosion of rights. In this climate, trans pride events and marches continue to grow. The program identifies 72 locations worldwide as of 2026. The original map lists individual event names and locations, many of which are already written in English or other local languages.

Ireland: Cork, Dublin, Limerick. United Kingdom: Birmingham, Brighton, Bristol, Cardiff, Coventry, Edinburgh, Hastings/St Leonards/Bexhill, Leeds, Liverpool, London, Manchester, Northern Ireland, Norwich, Nottingham, Plymouth, Portsmouth, Scotland, Southampton, Surrey, Tower Hamlets, Walthamstow, Winchester. Spain: Barcelona, Madrid, Seville. France: Paris. Netherlands: Amsterdam. Germany: Berlin, Cologne, Hamburg, Munich. Poland: Poznan. Italy: Turin. Turkey: Istanbul. Pakistan: Lahore. India: Bengaluru, Delhi, Lucknow, Mumbai. Thailand: Bangkok. South Korea: Seoul. Taiwan: Taipei. Japan: Tokyo. Australia: Melbourne, Sydney. New Zealand: Wellington. Canada: Montreal, Ottawa, Toronto, Vancouver. United States: Atlanta, Baltimore, Boston, Dallas, Los Angeles, New York, Northwest Arkansas, Orange County, Palm Springs, Philadelphia, San Francisco, Seattle, Washington DC and other locations listed on the map. Mexico: Mexico City. Colombia: Bogota. Brazil: Rio de Janeiro, Sao Paulo. Argentina: Buenos Aires.

Spotlight: Trans Pride Thailand

Held for the first time in Bangkok in 2024, Trans Pride Thailand is a trans-led Pride event that brought together communities and organizations from across the country under a banner of self-determination. By

2026 it had grown to include exhibitions and discussions of history, law and economics.

Spotlight: Brighton Trans Pride

One of Europe’s largest trans pride events, Brighton Trans Pride has continued since 2013. Trans, nonbinary and intersex people take to the streets in a celebration that is also a protest.

Spotlight: Istanbul Trans Pride March

Istanbul’s march began in 2010. In the face of bans from 2015 onward, participants have continued to organize and demonstrate, often under difficult conditions.

Pages 10–11 | Thank You to Our Supporters



Original Japanese spread shown for visual reference. The English text follows in a reflowed layout.

Crowdfunding: thank you for your support

The sixth Tokyo Trans March in 2026 was made possible through the tremendous support of many people. Messages sent to us during the crowdfunding campaign gave the organizing committee courage and encouragement. We publish the names of supporters in the Japanese-language original with profound gratitude, and thank all those who supported us even if their names do not appear. Your support can become someone else's hope. Thank you very much.

The original spread includes the crowdfunding supporters, people who sent messages of encouragement, and supporters who contributed via bank transfer and requested that their names be published. The order and spelling of names are retained in the reproduced original spread; names have not been automatically romanized to avoid inaccuracies.

Pages 12–13 | One Year of Transgender-Related Events



Original Japanese spread shown for visual reference. The English text follows in a reflowed layout.

October 2025–September 2026

The Japanese chronology records developments in Japan and abroad, including court rulings, protests, cultural works, public statements, trans-inclusive policies and restrictions on trans rights. The following is an edited month-by-month English guide to the entries; it does not independently verify every report.

October 2025

Tokyo High Court recognized a legal gender change without applying the external-appearance surgical requirement in the individual case. The seventh Taiwan Transgender Parade was held in Taipei.

November 2025

The US Supreme Court permitted restrictions on passport gender markers to take effect while litigation continued. Japan’s updated AIDS prevention guidance did not explicitly identify trans people as a key population. An Osaka court declined to permit a legal gender change while the applicant remained married, in a case challenging Japan’s non-marriage requirement. TGEU reported at least 281 killings of trans and gender-diverse people worldwide in its latest monitoring period. The film “Blue Boy Incident” opened in Japan. The fifth Tokyo Trans March took place in Shinjuku with a festival, and a Tokyo court ruling on marriage equality prompted criticism.

December 2025

The US Department of Health and Human Services proposed restrictions affecting gender-affirming care for minors and public insurance funding. A Tokyo court upheld an award of damages over defamatory anti-trans posts. Kazakhstan adopted restrictions described as an anti-“LGBT propaganda” measure.

January–February 2026

A bill proposing revisions to Japan’s special law on legal gender recognition lapsed when the House of Representatives was dissolved. Following the February election, there were no openly LGBTQ+ members in either chamber of the National Diet, according to the chronology. In the US, a Pride flag was removed from the Stonewall National Monument. Scholar Junko Mitsuhashi delivered a final lecture at Meiji University.

March 2026

The Women’s March Tokyo called for solidarity rather than exclusion. European courts addressed cross-border recognition of legal gender. The International Olympic Committee announced a policy concerning genetic screening for entry to women’s categories, according to the original timeline. India passed changes to its transgender law amid criticism from rights advocates. Transgender Live Vol. 4 was held in Japan.

April 2026

A Filipino trans woman refugee filed suit against the Tokyo Immigration Bureau. Osaka assembly member Risa Kawakami filed an action over anti-trans hatred. The US government accepted continued display of Pride flags at Stonewall. A Japanese political party leader’s remarks dismissing LGBTQ education prompted a joint protest statement. A European court ruling examined Hungary’s restrictions on LGBTQ expression.

May 2026

A Japanese court discussed constitutional equality concerns in a case seeking a non-gendered entry in the family register. Public-opinion research from T-net found substantial support for respecting people’s affirmed gender in society. Activists asked Japan’s Supreme Court to address the legal gender-recognition non-marriage requirement. The United Kingdom considered updated guidance on single-sex services following a Supreme Court decision.

June 2026

Tokyo Pride 2026 was held at Yoyogi Park, including the Tokyo Trans March in Tokyo Pride float. The government adopted an implementation plan under the LGBTQ understanding promotion law; activists criticized the text. A history book about Japanese LGBTQ movements appeared, and the documentary “Beyond the Fire” was released. International reporting covered attitudes toward trans athletes and decisions about girls’ and women’s sports.

July 2026

A new LGBTQ+ research library opened in Tokorozawa. A campaign against SOGI harassment was launched. UK’s London Trans+ Pride took place amid debates over equalities law. Reports from overseas described policy restrictions on gender-affirming care and attacks and intimidation surrounding Pride activities.

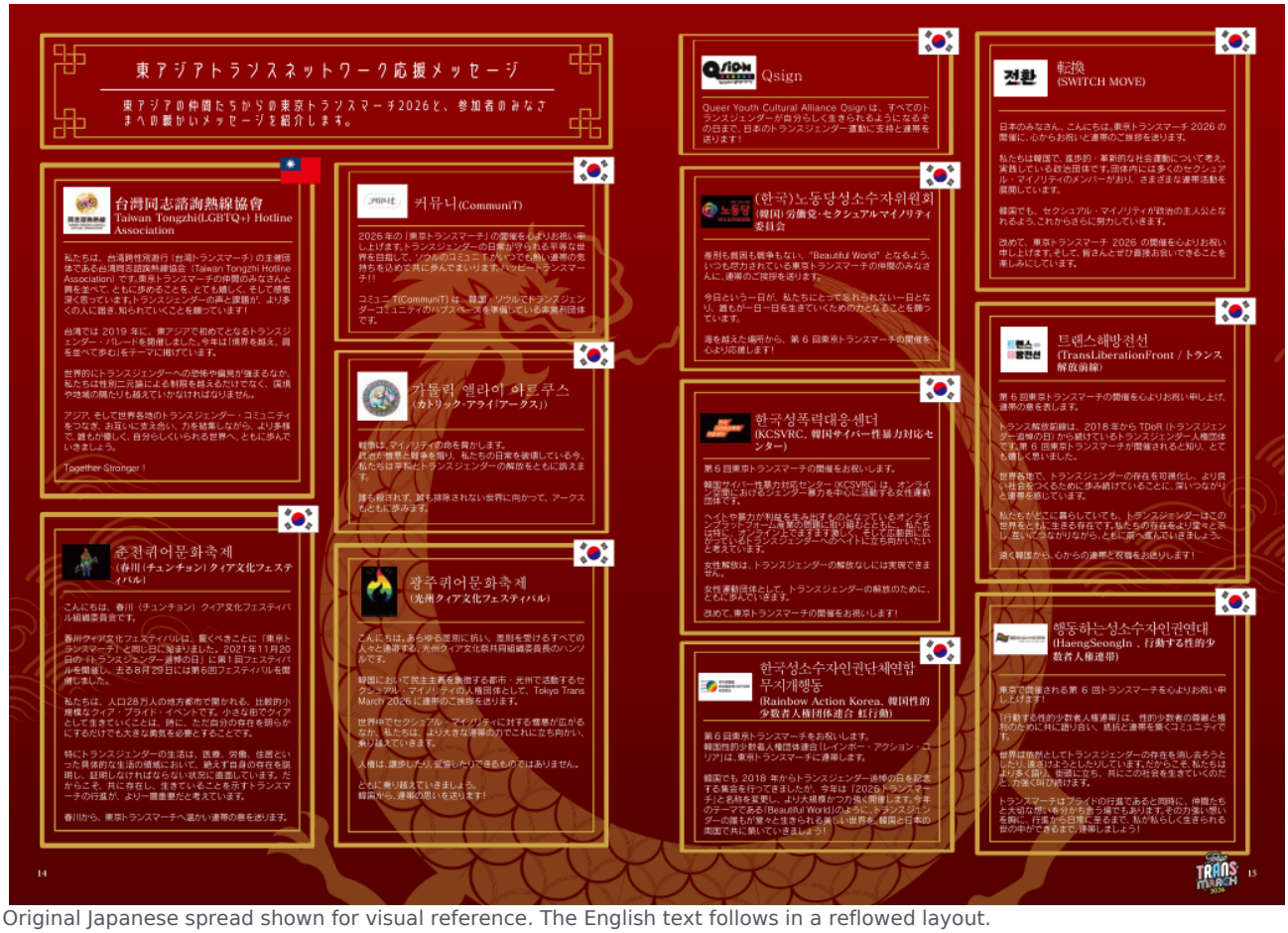
August 2026

The chronology notes controversy over reporting of an unidentified body found in Shizuoka, a trans man’s candidacy for mayor of Shinjo village, and international debates over healthcare and gender recognition.

September 2026

A Taiwanese court upheld damages over posts directed at writer Li Kotomi involving harassment and outing. A trans man in Japan sought legal recognition as the father of a child born from his previously stored egg. The chronology records raids targeting LGBTQ+ activists in Turkey and renewed disputes about LGBT rights in other countries. A defamation suit following a criminal acquittal also appears in the original timeline.

Pages 14–15 | Solidarity from East Asia



Original Japanese spread shown for visual reference. The English text follows in a reflowed layout.

Warm messages from our neighbors

East Asian organizations sent messages of congratulations, friendship and solidarity to Tokyo Trans March 2026. Their recurring themes are self-determination, connection across borders, freedom from violence and discrimination, and creating a Beautiful World together. This section provides English renderings of the organizations' core messages.

Taiwan Tongzhi (LGBTQ+) Hotline Association

We organize the Taiwan Transgender Parade, launched in 2019 as the first transgender parade in East Asia. It is moving to walk shoulder to shoulder with friends from Tokyo Trans March. Our theme this year is "Crossing Boundaries, Walking Side by Side." In a world where fear and prejudice against trans people are growing, we must overcome not only gender binaries but also national and regional boundaries. Let us connect trans communities in Asia and worldwide, support each other and walk together toward a kinder, more diverse world. Together Stronger!

CommuniT (Seoul, South Korea)

Congratulations on Tokyo Trans March 2026. We walk beside you in warm solidarity toward a world of equality where trans lives are protected. CommuniT is a nonprofit organization preparing a hub space for the trans community in Seoul. Happy Trans March!

Catholic Ally ARKUS (South Korea)

War threatens the lives of minorities. As politics stirs hatred and destroys ordinary lives, we speak for peace and trans liberation together. ARKUS walks with you toward a world where nobody is killed and nobody is excluded.

Chuncheon Queer Culture Festival (South Korea)

Our first festival also took place around Transgender Day of Remembrance in November 2021. In a smaller regional city, simply living visibly as queer can require tremendous courage. Trans people repeatedly have to explain and prove their identities in healthcare, work and housing. That is why marching together and showing that we exist is so important. We send our warm solidarity from Chuncheon to Tokyo.

Gwangju Queer Culture Festival (South Korea)

Greetings from Gwangju, a city that symbolizes democracy in Korea. As hatred against sexual minorities spreads around the world, we will confront it through stronger solidarity. Human rights must not be bargained away or compromised. We stand with Tokyo Trans March.

Qsign: Queer Youth Cultural Alliance (South Korea)

Qsign sends support and solidarity to Japan’s transgender movement until the day every transgender person can live as themselves.

Labor Party Sexual Minority Committee (South Korea)

May this be a memorable day, and may your Beautiful World become one without discrimination, poverty or war. We send our solidarity from across the sea and wholeheartedly support the sixth Tokyo Trans March.

Korean Cyber Sexual Violence Response Center (KCSVRC)

Congratulations on the sixth Tokyo Trans March. We are a women’s movement organization working against gender-based violence online. We challenge an online platform economy in which hatred and violence can generate profit, and stand against the growing scale and severity of anti-trans hate. Women’s liberation cannot be achieved without trans liberation. We will walk together.

Rainbow Action Korea

Congratulations on the sixth Tokyo Trans March. Our coalition has held gatherings marking Transgender Day of Remembrance since 2018. This year we are expanding the event into a larger Trans March. Let us build a beautiful world in Korea and Japan where all trans people can live proudly.

Switch Move (South Korea)

Congratulations and solidarity to everyone taking part in Tokyo Trans March 2026. We are a political organization working for progressive and transformative social movements, with many sexual-minority members. We will continue working so sexual minorities can be protagonists in political life, and look forward to meeting you.

TransLiberationFront (South Korea)

We have worked for transgender human rights since 2018, beginning with Transgender Day of Remembrance. Wherever we live, trans people share this world. Let us make our existence more visible, connect with one another and continue to move forward. Solidarity and congratulations from South Korea!

HaengSeongIn: Solidarity for LGBT Human Rights of Korea

Congratulations on the sixth Trans March in Tokyo. We are a community that builds resistance and solidarity for the dignity and rights of sexual minorities. As the world tries to erase or marginalize transgender people, we must speak out, take to the streets and insist that we live in society together. A

Trans March is both an act of pride and a place to share our feelings with our communities. Let us remain in solidarity until everyone can live as themselves, not just at marches but in everyday life.

Back cover | Clinic Advertisement



Original Japanese spread shown for visual reference. The English text follows in a reflowed layout.

Personal Health Clinic

The back cover contains a Japanese-language advertisement for a clinic offering services related to gender and sexual health. Please consult the original advertisement for its full details and QR codes. Medical services, prices, eligibility and contact information should be confirmed with the clinic directly.

Thank you for reading. See you at Tokyo Trans March 2026.